

Delfin

Dag	Mødetid	Dryland	Vand
Tirsdag – hold 94	16.30		16.45-17.45
Søndag – hold 444	14.45		15.00-16.00

Next-Gen

Dag	Mødetid	Dryland	Vand
Mandag morgen			
Tirsdag	17.40	17.45 – 18.15	18.15-19.15
Onsdag morgen			
Torsdag	17.45		18.00-19.00
Fredag morgen			

Rising-Kids

Dag	Mødetid	Dryland	Vand
Mandag morgen			
Tirsdag	16.25	16.30-17.15	17.45-19.15
Onsdag morgen			
Torsdag	15.30	17.45-18.00	15.45-17.45
Fredag morgen			
Fredag eftermiddag	15.30		15.45-17.15

Elite

Dag	Mødetid	Styrke	Vand
Mandag morgen	05.30		05.45-07.00
Tirsdag	17.40	17.45-18.30 18.45-19.15 (Klargør + Dryland)	19.15-21.15
Onsdag morgen	05.30		05.45-07.00
Torsdag	15.55	16.00-17.00	17.15-19.00
Fredag morgen	05.30		05.45-07.00
Fredag eftermiddag	16.50	Klargør	17.15-19.15

HUSK at tjekke håndbøgerne, for yderligere info.