

# Håndbog for deltagelse i stævner



### **Aktivitetskalenderen**

Aktivitetskalenderen viser de planlagte stævner og fastsættes af Konkurrenceudvalget. Opdateringer kommunikeres via holdenes Facebook-grupper. Kalenderen findes på klubbens hjemmeside under *Konkurrence*.

---

### **Tilmelding og Administration**

Tilmelding foregår via klubbens administrationssystem, men de forventes at alle svømmere som udgangspunkt deltager i de planlagte aktiviteter for sæsonen. Svømmere modtager en mail, når et stævne åbner for tilmelding. Som konkurrencesvømmer, er man forpligtet til at forældre kan stille som officials jævnfør vilkår for kontingentet.

Ved tilmelding til stævner, tilkendegiver man om der kan tages en officialvagt og eventuelle særlige behov noteres i kommentarfeltet.

Tilmelding til mesterskaber fungerer på samme måde. Det forventes, at svømmere prioriterer træning og undlader ferier op til mesterskaber.

Afbud skal aftales med træneren inden registreringen foretages via administrationssystemet.

Ved sygdom gives besked hurtigst muligt.

---

### **Forældres Rolle: Holdleder eller Official**

Ved tilmelding skal forældre angive, om de kan deltage som official (eller holdleder). Alle forældre forventes at bidrage flere gange pr. sæson (4 pr. svømmer). Forældre til mesterskabssvømmere skal forvente at dække mesterskabsvagterne, som ikke anses for at være en del af minimumsvagterne der skal bidrages med i klubben.

Ansvarlige for officials udsender information om hvem der har hvilke vagter. Herefter er det personen med den tildelte vagt's – eget ansvar – selv at få byttet hvis der skulle opstå udfordringer eller sygdom. Official ansvarlige skal orienteres om eventuelle bytter.

Hvis der mangler officials eller holdledere, sendes en rykkermail. Kan pladserne stadig ikke besættes, kan deltagelsen i stævnet blive aflyst. Vær opmærksom på at klubben stadig skal betale for de tilmeldte starter.

---

### **Under Stævnet**

Svømmerne deltager som et samlet hold og hepper på hinanden. Træneren bestemmer over svømmerne. Forældre er så vidt muligt henvist til tilskuerpladserne, er man til sted, respekter man at

træner og holdleder udfører deres arbejde. Blandt andet ved at en svømmer altid får en feedback af sin træner/holdleder før forældrestøtten kan begynde.

#### **Husk at medbringe:**

- Badebukser/dragt
- Svømmebriller
- Håndklæder
- Solrød Svømmeklubs T-shirt, shorts og badehætte
- Indendørssko
- Drikkedunk

Stævnet slutter først, når træneren siger det.

---

#### **Mødetider og Forplejning**

Svømmere møder til tiden og medbringer sund mad. Peanuts, chips og sodavand er ikke egnet stævнемad. Slik kan indtages i begrænsede mængder som hurtig energi før et heat.

Hvis der ikke tilbydes forplejning, anbefales en sund madpakke, fx pastasalat med kød.

---

#### **Stævne- og Løbsgebyrer**

Deltagelse i stævner er inkluderet i kontingentet. Ved gentagne udeblivelser kan svømmeren blive pålagt at betale startgebyrer selv. Dette varsles 14 dage i forvejen og gælder i op til tre måneder.

---

#### **Kørsel og Overnatning**

Forældre har ansvar for transport til og fra stævner. Der ydes ikke kørselsgodtgørelse, medmindre andet er angivet i *Håndbog for Kørsel og Overnatning*.

Udgifter til overnatning og forplejning fastsættes af den arrangerende klub eller af Solrød Svømmeklub ved selvvalgt overnatning. Ved stævner med overnatning, er deltagelse i både overnatning og forplejning obligatorisk.

---

#### **Solrød Svømmeklub**

Opdateret 12. februar 2025