

Håndbog for Holdledere



Velkommen som Holdleder!

Som holdleder er du bindeleddet mellem træneren og svømmerne. Din rolle er at sikre, at alt glider smidigt før, under og efter et stævne. Du er ansvarlig for alle svømmere – ikke kun dit eget barn. Faktisk skal du prioritere de øvrige svømmere først og være opmærksom på, at dit eget barn kommer i anden række, så alle får den bedste oplevelse.

Holdlederen er den første der ankommer og den sidste der går fra et stævne

Før Stævnet

- **Tjek deltagerlisten** og vær opmærksom på om der oplyses om behov for særlige hensyn.
 - **Find ud af tidspunktet for holdledermøde** via www.svømmetider.dk.
 - **Medbring klubtrøje**, skrivegrej og en overstregningstusch.
-

Ved Ankomst

- Vær den første på stedet og vær klar til at tage imod svømmerne.
 - **Kryds svømmerne af** og kontakt eventuelle forsinkede.
 - **Deltag i holdledermødet** og notér vigtige informationer.
 - **Stævne flow, præmier, omklædningsrum, siddepladser, spisetidspunkter, spisebilletter og evt. overnatning**
 - **Sikre at svømmerne har spist** efter indsvømning.
 - **Afhentning af programmer i 'stævnesekretariatet'** typisk får vi to. Noter for hvert løb hvilke svømmere der skal svømme i løbet så du er opmærksom på hvornår svømmeren skal være klar til opvarmning og frem til skamlen.
-

Under Stævnet

- **Hold styr på svømmernes starttidspunkter** og mind dem om at gøre sig klar senest 15 minutter før start.
 - **Notér tider** i samarbejde med træneren.
 - **Sørg for at svømmerne får mad og væske** i løbet af dagen.
 - **Gå samlet til spisning (så vidt muligt)**, hvis forplejning er inkluderet. Ingen går alene.
-

Efter Stævnet

- **Bliv til alle præmieoverrækkelser er afsluttet.**
- **Sørg for at alle bliver hentet.**
- Holdlederen sørger for at kontrollere om alt er husket
- **Holdlederen er den sidste, der forlader stævnet.**
- Holdleder T-Shirt og Håndbog returneres. T-shirten naturligvis nyvasket.

Solrød Svømmeklub

Opdateret 26. januar 2025