

## Stævne- og aktivitetsplan 2026/27

| Dato              | Aktivitet                        | Kort/<br>Lang | Sted        | Elite | Rising Kids | Next-Gen |  |  |  | Kommentar                                                                              |
|-------------------|----------------------------------|---------------|-------------|-------|-------------|----------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.-20. sep       | Ringsted Cup                     | Kort          | Ringsted    | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 2. okt.           | Kravtidsstævne                   | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  | Udvalgte – kval. til regionale                                                         |
| 2.-4. okt.        | Øst Junior/Senior                | Kort          | Bellahøj    | (X)   |             |          |  |  |  | Kun Junior/Senior med kravtider                                                        |
| Uge 42            | Træningslejr                     | Kort          | Fjerritslev | X     | X           | X        |  |  |  | Betaling. 10. okt – 16.okt.                                                            |
| 24.-25. okt.      | Regionale Mesterskaber Årgang    | Kort          | Vallensbæk  | (X)   | X           |          |  |  |  | Kun Årgangssvømmere med kravtid, årgang 2012 + 2013                                    |
| 24.-25. okt.      | Regionale Mesterskaber Børn      | Kort          | Solrød      | (X)   | (X)         |          |  |  |  | Kun Børnesvømmere årgang 2014 + 2015 Forventer at alle byder ind                       |
| 29.okt. – 1. nov. | DM Junior                        | Kort          | Bellahøj    | (X)   |             |          |  |  |  | Kun Juniorsvømmere med kravtider, årgang 2009 + 2010 + 2011                            |
| 27.-29. nov.      | Køge Open                        | Kort          | Køge        | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 1. dec.           | Klubmesterskab Afsnit 1          | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  | Forventer at alle byder ind                                                            |
| 5.+6. dec.        | Sim a Lund                       | Kort          | Sverige     | X     |             |          |  |  |  | Årgang 2013 og ældre                                                                   |
| 6.dec.            | Advent Stævne                    | Kort          | Glostrup    |       | X           | (X)      |  |  |  | Årgang 2014 og yngre + evt. andre årgange på Rising Kids, samt udvalgte Next-Gen       |
| 8. dec.           | Klubmesterskab Afsnit 2          | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  | Forventer at alle byder ind                                                            |
| 16.-19. dec.      | DM Kortbane                      | Kort          | Helsingør   | (X)   |             |          |  |  |  | Kravtid påkrævet                                                                       |
| 23.-27. dec.      | Alle holder fri                  |               |             |       |             |          |  |  |  |                                                                                        |
| 28+29+30. dec.    | Juletræning                      | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  |                                                                                        |
| 4. jan. 2027      | Første vandtræning               | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  |                                                                                        |
| 12. jan.          | Klubmesterskab Afsnit 3          | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  | Forventer at alle byder ind / evt. kravtidsstævne til DM Årgang                        |
| 5. - 7. feb.      | DM Kort Årgang                   | Kort          | Esbjerg     | (X)   | (X)         |          |  |  |  | Kravtid årgangssvømmere Betaling                                                       |
| Uge 7             | Normal træning                   | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  |                                                                                        |
| Uge 8             | 3-4 x vandtræning (ingen morgen) | Kort          | Solrød      | X     | X           | X        |  |  |  |                                                                                        |
| 12. – 14. mar.    | Øst Langbane (Junior/Senior)     | Lang          | ??          | (X)   |             |          |  |  |  | Junior/senior med kravtider                                                            |
| 13. - 14. mar.    | Spar Nord Cup                    | Kort          | Korsør      | (X)   |             |          |  |  |  | Junior/senior uden kravtider                                                           |
| 13 – 14. mar.     | Sydvestens Børne & Årgangs Cup   | Kort          | Greve       | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 17.-27. mar       | Træningslejr                     | Lang          | Alicante    | X     |             |          |  |  |  | Betaling Obligatorisk for deltagelse i kommende mesterskaber april - juli              |
| 9.-11. apr.       | Øst Årgang                       | Kort          | Vallensbæk  | (X)   | (X)         |          |  |  |  | Kun Årgangssvømmere med kravtid                                                        |
| 10.-11. april     | Øst Børnemedley                  | Kort          | Solrød      | (X)   | (X)         |          |  |  |  | Kun Børnesvømmere med kravtid (OBS: Kan ændres af Svøm DK) Forventer at alle byder ind |
| 15.-18. apr.      | Danish Open                      | Lang          | Bellahøj    | (X)   |             |          |  |  |  | Kravtid                                                                                |
| 24.-25. apr.      | Triton Open                      | Lang          | Ballerup    | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 22.-23. maj       | Roskilde Open                    | Lang          | Roskilde    | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 12.-13. jun.      | VG Sommer Cup                    | Kort          | Brøndby     | X     | X           |          |  |  |  |                                                                                        |
| 26.-27. jun.      | Water Games                      | Kort          | Slagelse    | X     | X           | X        |  |  |  | Alle uden DM kravtider                                                                 |
| 27. – 30. jun.    | DM Årgang                        | Lang          | Holstebro   | (X)   |             |          |  |  |  | Årgangssvømmere med kravtid Betaling                                                   |
| 8. – 11. juli     | DM Junior/Senior                 | Lang          | Århus       | (X)   |             |          |  |  |  | Junior/Senior med kravtid Betaling                                                     |

\*Ændringer kan forekomme og Next-Gen vil blive yderligere opdateret efter primo november

\*Opdateret 07.10.2026