

## Stævne- og aktivitetsplan 2025/26

Dato	Aktivitet	Kort/ Lang	Sted	Elite	Udvikling	Next-Gen	Kommentar
20.-21. sep	Ringsted Cup	Kort	Ringsted	X	X		
30. sep el. 2. ok	Solrød Swim Challenge 1	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer at alle byder ind
3.-5. okt.	Øst Junior/Senior	Kort	Bellahøj	(X)			Kun Junior/Senior med kravtider
11.-18. okt.	Træningslejr	Kort	Fjerritslev	X	X		Betaling Obligatorisk for Elite og alle med invitation på Udvikling
25.-26. okt	Regionale Mesterskaber Årgang	Kort	?	(X)			Kun Årgangssvømmere med kravtid
25.-26. okt	Regionale Mesterskaber Børn	Kort	?	(X)	(X)		Kun Børnesvømmere med kravtid (OBS: Kan ændres af Svøm DK)
30. okt – 2. nov	DM Junior	Kort	Gladsaxe	(X)			Kun Juniorsvømmere med kravtider
7.-9. nov	STT Efterårsstævne	Kort	Taastrup	X	(X)		Udvalgte på 'Udviklingsholdet'
22.-23. nov	Kalundborg Swim Cup	Kort	Kalundborg		X	(X)	(Evt. udvalgte på Next-Gen)
21.-23. nov	Sverige/Tyskland	Kort	?	X			Betaling
4.-5. dec	Klubmesterskab Afsnit 1 og 2	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer at alle byder ind
11.-14. dec	DM Kortbane	Kort	Greve	(X)			Kravtid påkrævet
20.-28 dec	FRI			X	X	X	
29. december	Træning 6-8	Kort	Solrød	X	X		
30. december	Træning 14-16	Kort	Solrød	X	X		
9. januar	Klubmesterskab – Afsnit 3	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer at alle byder ind
31. jan – 2. februar	DM Kort Årgang	Kort	Gladsaxe	(X)	(X)		Årgangssvømmere med kravtider
	Kidz Meet	Kort	Holbæk			X	
9. feb – 22. feb	Træning	Kort	Solrød	X	X	X	Normal træning uge 7 – Tæt på normal træning uge 8
14.-15. marts	Sydvestens Børne- & Årgangscup 2026	Kort	Greve	(X)	X		(X) Kun udvalgte
20.-22. marts	Øst Langbane (Junior/Senior)	Lang	Bellahøj	(X)			Kun Junior/Senior med kravtid
26. marts – 7. april	Træningslejr	Lang	Alicante	X	(X)		Betaling Obligatorisk for Elite og udvalgte (X) på Udviklingsholdet. Den korte tur slutter 2. april
10.-12. april	Øst Årgang	Kort	Hvidovre	(X)	(X)		Kun Årgangssvømmere med kravtid
11.-12. april	Øst Børnemedley	Kort	?	(X)	(X)		Kun Børnesvømmere med kravtid (OBS: Kan ændres af Svøm DK)
16.-19. april	Danish Open	Lang	Bellahøj	(X)			Kravtid
25.-26. april	Triton Open	Lang	Ballerup	X	(X)		
29.-31. maj	HCA Swim Cup	Lang	Odense	X	(X)		Minimal Betaling Stævne med overnatning
2. juni	Kravtids og nålestævne	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer alle byder ind
20.-21. juni	Brøndby Cup	Kort	Brøndby	X			
28. jun – 1. jul	DM Årgang	Lang	Hjørring	(X)			Årgangssvømmere med kravtid
9.-12. jul	DM Junior/Senior	Lang	Herning	(X)			Junior/Senior med kravtid

\*Ændringer kan forekomme \*Opdateret 28.05.2026

## Stævne- og aktivitetsplan 2026/27

Dato	Aktivitet	Kort/ Lang	Sted	Elite	Udvikling	Next-Gen	Kommentar
2.-4. okt.	Øst Junior/Senior	Kort	?	(X)			Kun Junior/Senior med kravtider
Uge 42	Træningslejr	Kort	Fjerritslev	X	X	X	Betaling
25.-26. okt	Regionale Mesterskaber Årgang	Kort	?	(X)			Kun Årgangssvømmere med kravtid
24.-25. okt	Regionale Mesterskaber Børn	Kort	Solrød	(X)	(X)		Kun Børnesvømmere med kravtid (OBS: Kan ændres af Svøm DK) Forventer at alle byder ind
29. okt – 1. nov	DM Junior	Kort	Bellahøj	(X)			Kun Juniorsvømmere med kravtider
	Klubmesterskab Afsnit 1 og 2	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer at alle byder ind
17.-20. dec	DM Kortbane	Kort	Helsingør	(X)			Kravtid påkrævet
	Klubmesterskab – Afsnit 3	Kort	Solrød	X	X	X	Forventer at alle byder ind
5. - 7. feb	DM Kort Årgang	Kort	Esbjerg	(X)	(X)		Årgangssvømmere med kravtider
12. – 14. marts	Øst Langbane (Junior/Senior)	Lang		(X)			Kun Junior/Senior med kravtid
	Træningslejr	Lang		X			Betaling
9.-11. april	Øst Årgang	Kort	Vallensbæk	(X)	(X)		Kun Årgangssvømmere med kravtid
10.-11. april	Øst Børnemedley	Kort	Solrød	(X)	(X)		Kun Børnesvømmere med kravtid (OBS: Kan ændres af Svøm DK) Forventer at alle byder ind
15.-18. april	Danish Open	Lang		(X)			Kravtid
27. – 30. jun	DM Årgang	Lang		(X)			Årgangssvømmere med kravtid
8. – 11. juli	DM Junior/Senior	Lang		(X)			Junior/Senior med kravtid

\*Ændringer kan forekomme \*Opdateret 28.05.2026