

### **Velkommen som Holdleder!**

Som holdleder er du bindeleddet mellem træneren og svømmerne. Din rolle er at sikre, at alt glider smidigt før, under og efter et stævne. Du er ansvarlig for alle svømmere – ikke kun dit eget barn. Faktisk skal du prioritere de øvrige svømmere først og være opmærksom på, at dit eget barn kommer i anden række, så alle får den bedste oplevelse.

### **Holdlederen er den første der ankommer og den sidste der går fra et stævne**

---

#### **Før Stævnet**

- **Tjek deltagerlisten** og vær opmærksom på om der oplyses om behov for særlige hensyn.
  - **Find ud af tidspunktet for holdledermøde** via [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk).
  - **Medbring klubtrøje**, skrivegrej og en overstregningstusch.
- 

#### **Ved Ankomst**

- Vær den første på stedet og vær klar til at tage imod svømmerne.
  - **Kryds svømmerne af** og kontakt eventuelle forsinkede.
  - **Deltag i holdledermødet** og notér vigtige informationer.
    - **Stævne flow, præmier, omklædningsrum, siddepladser, spisetidspunkter, spisebilletter og evt. overnatning**
  - **Sikre at svømmerne har spist** efter indsvømning.
  - **Afhentning af programmer i 'stævnesekretariatet'** typisk får vi to. Noter for hvert løb hvilke svømmere der skal svømme i løbet så du er opmærksom på hvornår svømmeren skal være klar til opvarmning og frem til skamlen.
- 

#### **Under Stævnet**

- **Hold styr på svømmernes starttidspunkter** og mind dem om at gøre sig klar senest 15 minutter før start.
  - **Notér tider** i samarbejde med træneren.
  - **Sørg for at svømmerne får mad og væske** i løbet af dagen.
  - **Gå samlet til spisning (så vidt muligt)**, hvis forplejning er inkluderet. Ingen går alene.
-

## Efter Stævnet

- **Bliv til alle præmieoverrækkelser er afsluttet.**
- **Sørg for at alle bliver hentet.**
- Holdlederen sørger for at kontrollere om alt er husket
- **Holdlederen er den sidste, der forlader stævnet.**
- Holdleder T-Shirt og Håndbog returneres. T-shirten naturligvis nyvasket.

---

*Opdateret 26. januar 2025*