

Indhold

Aktivitetsskalendarer	2
Administration af stævner	2
Stævnetilmelding i 'Events' på svømmeklubbens hjemmeside	2
Deltagende forældre: Holdleder eller official	2
Tilmeldingsfrist	3
Tilmelding mesterskaber	3
Infomail om officials og holdledere	3
Indhold i infomail	3
Hvis der mangler forældre	4
At være til stævne	4
Forældre på "sidelinjen"	4
Mødetider og mad	5
Stævne- og løbsgebyrer	5
Kørsel	5
Overnatning og forplejning	5

Aktivitetskalenderen

Aktivitetskalenderen er en oversigt over stævner for konkurrenceafdelingen i Solrød Svømmeklub. Kalenderen fastsættes af Konkurrenceudvalget.

Ændringer til aktivitetskalenderen, vil hurtigst muligt blive meddelt til de deltagende hold. Det sker via det enkelte holds Facebook gruppe.

Aktivitetskalenderen er tilgængelig på Solrød Svømmeklubs hjemmeside under menupunktet "Konkurrence".

Administration af stævner

Konkurrenceudvalget fastlægger, hvilke stævner Solrød Svømmeklub deltager i.

Stævne og Officialudvalget varetager administration (Tilmelding, afmelding, officials mv.) af stævnerne – eksterne og interne stævner.

Stævne- og Officialudvalget kan kontaktes ved spørgsmål eller behov for hjælp omkring administrationen af stævnerne. Andre spørgsmål rettes til holdets træner.

Stævnetilmelding i 'Events' på svømmeklubbens hjemmeside

Stævne- og officialsudvalget opretter stævnerne, hvor svømmeren tilmelder sig på klubbens hjemmeside.

Når et stævne åbnes for tilmelding, kommer der en mail til de svømmere, der må deltage ved stævnet.

Når svømmeren er tilmeldt, er det trænerens ansvar at tilmelde svømmeren til relevante løb. Dette gør træneren via systemet "Svømmetider".

Har svømmeren særlige behov eller kun kan deltage i enkelte dele af stævnet, er det vigtigt at skrive dette ind i kommentarfeltet når tilmeldingen foretages. Særlige behov kan eksempelvis være allergi, eller at ens barn ikke er glad for at overnatte alene til stævne.

Kan en svømmer ikke deltage til hele stævnet, er det trænerens beslutning hvorvidt svømmeren får lov at deltage. Dette af sportslige hensyn såvel som kammeratlige/socialt hensyn om at være en del af fællesskabet.

Deltagende forældre: Holdleder eller official

Når Forældre/svømmer tilmelder svømmeren til stævnet under 'Konkurrence' – 'Tilmelding – Stævner og Events' på svømmeklubbens hjemmeside, er der et felt til henholdsvis Holdleder og Official.

I disse felter skriver du, om en forælder ønsker at deltage som holdleder eller official, ved official husk at meddele hvilke moduler der haves. (Alle moduler nævnes)

Ved flere dages stævner med overnatning, angives også om man kan overnatte med svømmerne til stævnet.

Det er vigtigt at bruge kommentarfelterne korrekt, eksempelvis til at informere om man melder ind som holdleder alle dage ved et stævne, eller reelt kun ønsker 1 eller 2 dage.

Husk, at det forventes at alle forældre hen over en sæson bidrager ligeligt til stævner. (se mere i håndbogen: Forventninger til svømmere, forældre og lidt om økonomi)

Har man en svømmer der deltager ved mesterskaber, tæller deltagelse som official eller holdleder ved mesterskaberne ikke med i det fælles regnskab. Som forældre til mesterskabssvømmere er det et krav at svømmerne selv får inddækket de nødvendige vagter for deltagelse.

Tilmeldingsfrist

Det forventes at svømmere der inviteres til stævner deltager. Tilmeldingsfristen vil fremgå af invitationen som sendes pr. mail. Tilmelding til stævnet (Eventet) er bindende.

Overholdes fristen ikke, kan svømmeren ikke deltage ved stævnet.

Tilmelding mesterskaber

Har man opnået kravtid(er) til et mesterskab, vil tilmeldingen til mesterskabet foregå på samme måde som almindelige stævner, via klubbens hjemmeside eller via fremsendte mail.

Det forventes at man op til mesterskabet overholder sine træninger og undlader ferier og fridage.

Som ved andre stævner, gælder det også ved mesterskaber, at overholder man ikke fristen, kan man ikke deltage ved mesterskabet!

Infomail om officials og holdledere

Når tilmeldingsfristen på eventet er udløbet, henter stævneudvalget en liste over tilmeldte svømmere. Ud fra tilmeldte svømmere og forældre, fastsætter Stævne- og Officialsudvalget hvem der deltager til det enkelte stævne.

Udvalget bestræber sig på at sende infomailen ud til deltagende svømmere snarest efter tilmeldingsfristen er udløbet, og senest en uge før stævnet.

Husk at tjekke mailen om du er udvalgt til at deltage som forældre.

Udvalget skal bruge længere tid på infomailen, hvis forældrene ikke har været gode til at melde ind på opgaver til et stævne.

Indhold i infomail

I infomailen, kan man læse om man er valgt til holdleder eller official. Når infomailen er sendt rundt, er den bindende!

Det betyder, at det er de forældre, der står som valgt til opgaver i infomailen, der er ansvarlige for, at deres opgave bliver løst. *Er du valgt til en opgave, men bliver forhindret, skal du selv finde en person, der kan overtage opgaven.*

Det er muligt at kontakte stævne og officialudvalget, om der er kendskab til nogle ekstra personer, som har meldt sig. Men stævneudvalget foretager ikke ændringer efter udsendelse af infomail.

Finder du en afløser til opgaven, **skal** der gives besked til udvalget, der opdaterer informationerne og sikre at alle løfter i fællesskab.

Følg med på <https://svømmetider.dk> I dagene op til stævnet og i løbet af stævnet, ligger den afholdende klub informationer op om startlister, tidsplan, evt. også resultatlister.

Hvis der mangler forældre

Hvis vi mangler forældre til at hjælpe som officials eller holdledere til et stævne, vil der blive sendt én rykkermail rundt, hvor stævneudvalget skriver, hvad vi mangler af hjælp. Hvis vi stadig ikke kan besætte pladserne efter denne mail, bliver vi desværre nødsaget til at aflyse stævnet.

Stævneudvalget har overblikket over, hvilke forældre, der er gode til at melde sig, og hvilke, der ikke har været så aktive. Stævneudvalget kan være nødsaget til at bede de forældre, som normalt ikke melder sig, om at påtage sig en opgave ved et stævne.

At være til stævne

Når vi deltager til stævne, hepper vi alle når en svømmer fra Solrød Svømmeklub er i vandet. Vi deltager som et samlet hold fra Solrød Svømmeklub, og ikke kun som ens eget træningshold.

Til stævner medbringes:

- Badebukser/dragt
- Brillen
- Håndklæde(r)
- T-shirt
- Shorts
- Indendørssko
- Drikkedunk.

T-shirt og shorts er Solrød uniform + Solrød badehætte, med undtagelse af Race Caps.

Forældre på "sidelinjen"

Når vi deltager til stævner, er det **træneren**, der bestemmer over svømmerne, ikke forældrene.

Forældre, som ikke er valgt til holdleder eller officials, skal holde sig i baggrunden, og lade træneren og holdledere udføre deres arbejde. Opmuntrende tilråb er på sin plads, men ikke negative og svømmetekniske kommentar, dette er trænerens job.

Når en svømmer er færdig med sit løb, så lad svømmeren komme op af vandet og hen til træneren for at få en tilbagemelding, inden forældrestøtten begynder.

Stævnet er ikke slut, fordi man er færdig med egne løb. Stævnet er først slut, når træneren siger det.

Mødetider og mad

Det er vigtigt, at man møder ind til mødetidspunktet, når man skal til stævne og medbringer alle sine ting.

Peanuts og andre salte "chips" er ikke stævнемad. Det samme gør sig gældende for sodavand.

Slik kan indtages i begrænsede mængder og kun som hurtig energi inden et heat. Vi har en regel i svømmeklubben om, at der ikke må købes slik og lignende ved stævner, også selvom der er en kiosk, der sælger dette i svømmehallen.

Er stævnet uden forplejning (mest hyppigt), så sørg for at jeres barn har en sund og fornuftig madpakke med. Gerne en pastasalat med kød.

Stævne- og løbsgebyrer

Den arrangerende klub fastsætter priser for deltagelse i stævnet samt hvert løb svømmeren deltager i.

Vi har ingen indflydelse på disse gebyrer. I Solrød Svømmeklub, har vi inkluderet disse gebyrer i det betalte kontingent.

Derfor er det vigtigt at svømmeren overholder sin deltagelse når først tilmeldingen er sket. Det koster klubben penge uanset om der svømmes eller ej når først tilmeldingen er sket. Penge, der kan bruges til glæde for meget andet.

Ved gentagende udeblivelser, kan Konkurrenceudvalget pålægge den enkelte svømmer at startgebyrer afholdes for egen regning udover det betalte kontingent. En sådan beslutning vil ske med 14 dages varsel og gælde for de næste 3 måneder efter varslingen træder i kraft. Dog længst til sæsonafslutning.

Kørsel

Det er svømmeren og dennes forældre, der har ansvaret for at komme til stævnet. Der afregnes ingen kørselsgodtgørelse til stævner. For undtagelser, se håndbog om kørsel og overnatning.

Overnatning og forplejning

Beløbet for overnatning og forplejning fastsættes af den arrangerende klub, med mindre Solrød Svømmeklub selvstændigt beslutter anden overnatning. Vi har ingen indflydelse på beløb fastsat af den arrangerende klub. Til stævner med overnatning og forplejning, vil dette altid foregå med separat opkrævning udover kontingentet.

For deltagende svømmere, er det obligatorisk at deltager i både overnatning og forplejning. Ved stævner med overnatning og forplejning, skal svømmeren normalt have forplejning med til første dag – læs under tilmeldingen til eventet hvad der forventes.

Til de fleste stævner, vælger vi dog at tage hjem og overnatte for at svømmerne kan få den bedste søvn. Svømmeren har selv forplejning med i disse tilfælde.

Opdateret d. 4. januar 2024