

Indhold

Hvad er en holdleder	2
Før under og efter stævnet.....	3
Inden vi tager afsted	3
Vi ankommer til stævnet/klar til stævnestart	3
Under stævnet.....	3
Efter stævnet	4

Hvad er en holdleder

Er du holdleder, er du af Stævne og officialudvalget udvalgt fordi du ved tilmelding af svømmeren har givet besked om at du ønsker at deltage som holdleder.

Du er med for at gøre stævneoplevelsen for svømmerne så god og smidig som mulig.

- Måske har nogen behov for at snakke lidt
- Måske er der nogen, som har glemt en tandbørste
- Måske skal nogen have hjælp til sengetøjet.

Opgaverne kan være mange, men det er hyggeligt og det er nogle dejlige børn og unge mennesker at være sammen med.

Du vil af stævne og officialudvalget blive orienteret hvis nogle svømmere har særlige hensyn der skal tages.

Stævne og officialudvalget, udvælger et antal holdledere ud af de forældre, som har meldt sig ved tilmeldingen. Hvor mange holdledere, der er med til et stævne, afhænger af antal svømmere og hvor gamle de er.

Tommelfingerregel: Én holdleder pr. 12-20 svømmere (20 ved de ældste og maks. 15 ved de yngste svømmere)

Det er vigtigt at huske som holdleder, at du er med for alle svømmerne, ikke kun dit eget barn eller dennes holds svømmere. Derfor kan du også komme til at være holdleder for nogle svømmere, du ikke kender så godt, men det kommer du hurtigt til.

Udvalget forsøger altid at sætte nye holdledere sammen med nogle, der har erfaring. Det giver tryghed, at der er hjælp at hente, hvis man ikke har prøvet det før.

Før under og efter stævnet

Dine opgaver som Holdleder er alsidige og der er lige så mange bolde at holde i luften som der er børn. Derfor er der meget der er ad hoc, imens andet er mere struktureret. Herunder kan du se hvad du har af opgaver før, under og efter stævnet.

Inden vi tager afsted

- Udskriv en deltagerlisten fra eventet på hjemmesiden
- Find ud af, hvornår der er holdledermøde, da du skal deltage i dette. Du finder som regel som en oplysning om dette under stævnet på www.svømmetider.dk
- Husk en klubtrøje / holdledertrøje

Vi ankommer til stævnet/klar til stævnestart

- Holdlederen er selvfølgelig en af de første, der ankommer.
- Efterhånden som svømmerne ankommer, krydses de af på den deltagerliste, som holdlederen har skrevet ud hjemmefra – så vi er sikre på, at alle er kommet. Hvis en eller flere svømmere kommer mere end 5 minutter for sent, ringes der til den pågældende svømmer for at få afklaret, om han/hun skal med eller ej. (Der skal være anført tlf.nr. på deltagerlisten.)
- Tjek hvornår og hvor der er holdledermøde og deltag i dette.
- Noter under mødet, de oplysninger som den arrangerede klub kommer med. Det kan være: Information om stævne flow, præmier, omklædningsforhold, siddepladser, hvornår der er spisning fra og til, hvor vi skal overnatte, hvor spisebilletter skal afhentes, osv.
- Efter indsvømning sikrer du at svømmerne få fyldt depoterne op, så de kan præstere i deres løb.
- Når programmerne er udskrevet, afhentes disse i ”Stævnesekretariatet”. Formentlig et bakkestativ et eller andet sted. Vi får normalt 2 programmer, men det kommer an på hvor mange svømmere vi deltager med.
- Alle Solrød svømmere streges over med en overstregningstusch (husk den 😊). Det ene program beholder holdleder – det andet bruger træneren.
- For hvert løb noteres hvilke svømmere der skal deltage i løbet, så der er klar til notering af tid såvel som at holde svømmerne klar til opvarmning og komme frem til startskamlen.

Under stævnet

- Holdlederen sørger for, at alle svømmere stiller til start. Advar dem, når der er ca. 15 minutter til start, senest – De store svømmere (15+), har helt selv styr på dette.
- Sammen med træneren noteres tider for de enkelte svømmere.

- Holdlederen skal sikre, at svømmerne løbende husker at spise af deres medbragte mad, så depoterne holdes intakte.
- Er det et stævne med forplejning går vi i Solrød Svømmeklub altid samlet til spisning, enten når der er indlagt pauser til frokost eller når dagens stævneafsnit er slut. Ingen spiser alene. Eneste undtagelse er hvis frokosten skal spises under et stævneafsnit. Her aftaler holdleder og trænerne, hvordan det passer ind, at de enkelte svømmere, holdledere og trænere kan gå til frokost. I disse tilfælde kan der være svømmere, som først sent kommer til frokost. Disse kan få brug for at få stillet den værste sult – eksempelvis med frugt eller en müslibar
- Hvis det er aftensmad efter dagens stævne, kan klokken let blive 20.

Efter stævnet

- Sørger for at alle bliver til præmie overrækkelser. (Se håndbog om deltagelse i stævner)
- Sørger for at alle er blevet hentet.

Senest opdateret 4. januar 2024